

閱讀營養標籤 健康飲食第一步

由2010年7月1日起，按法例規定在香港出售的預先包裝食物均須附有營養標籤，而營養聲稱亦受到規管。

食物標籤上的資料



規管目的

- 使消費者對食物的營養成分有足夠的了解，以作出有依據的選擇
- 鼓勵食物製造商提供符合營養準則的食物
- 規管有誤導或欺騙成份的標籤和聲稱

