

# 營養標籤制度1+7

## 營養標籤制度是什麼？

營養標籤是食物標籤的一部份，在香港，營養標籤一般以表列形式標示，並附有「營養資料」、「營養成分」或「營養標籤」等標題。消費者可在營養標籤上看到「1+7」，即能量及七種指定標示營養素，包括：

能量、蛋白質、總脂肪、飽和脂肪、反式脂肪、碳水化合物、糖及鈉

