

惜飲惜食

香港地球之友

背景

香港作為一個美食之都，不同種類食物唾手可得，往往使我們忘記了尊重及珍惜食物的重要，並不斷增加每天棄置食物的數量。然而，基層市民只能花很少的金錢去購買食物，甚至要「慳住食」。本計劃旨在向公眾人士灌輸「珍惜食物」和「粒粒皆辛苦」的觀念。

目標

本計劃旨在透過舉辦一系列的社區教育及宣傳活動，以達至以下目標：

- 減少浪費食物及廚餘；
- 減少廚餘廢物以減輕堆填區處理固體廢物的壓力；及
- 鼓勵關懷社會不同階層，共同實踐健康環保生活，更妥善地運用食物。

項目內容

- 學校教育活動：包括「惜飲惜食」教育展板、遊戲及教材，以及舉辦教師及學校工作坊。
- 公眾參與活動：包括「世界糧食日 - 有機耕作馬拉松」、「惜飲惜食」導賞體驗團及攝影展。
- 建立社區伙伴：聯繫社區伙伴一起培訓「惜食大使」，建立社區義工團，鼓勵義工團在社區策劃「惜飲惜食」行動，以推廣珍惜食物訊息。
- 商界支持行動：推廣「宴席輕量計劃」，鼓勵舉辦公司宴席時減去兩道菜及鼓勵賓客打包剩餘食物，以減少宴席所產生的廚餘。

